



# कोरोना वायरस (COVID-19)

अनावश्यक रूप से आतंकित न हों एवं अफवाह न फैलाएं  
पश्चिम बंगाल सरकार इस वायरस संक्रमण से निपटने के लिए प्रतिबद्ध है

## नोवेल कोरोना वायरस 2019 (COVID-19) संक्रमण के लक्षण

इस वायरस का संक्रमण फ्लू के जैसा होता है, यथा :



1 बुखार



2 कफ



3 सांस लेने में परेशानी

स्वयं एवं अन्य की सुरक्षा के लिए, निम्नलिखित निर्देशों का अनुसरण करें :

### पालन करें ✓



1 नियमित अंतराल पर साबून एवं पानी या अल्कोहल-आधारित हैंड वाश से अपना हाथ धोएं। साफ दिखने पर भी अपने हाथों की सफाई करते रहें।



2 खांसी या छींक आने पर अपने कमीज की बांह के ऊपर भाग या नाक एवं मुंह को रूमाल या टिश्यू से ढक कर रखें।



3 उपयोग किए गए टिश्यू को तुरंत बंद कचड़े के डिब्बे में फेंक दें।



4 भीड़ या लोगों के जमाव से बचने की चेष्टा करें।



5 यदि आप अस्वस्थ (बुखरा, कफ एवं सांस लेने में परेशानी) महसूस कर रहे हैं, डाक्टर को दिखायें। डाक्टर के पास जाते समय अपना नाक और मुंह को मास्क या कपड़े से ढक कर रखें।



6 यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं, 14 दिनों के लिए घर पर अपने को अलग रखें एवं लोगों से मिलना-जुलना बंद कर दें।

### ना करें ✗



1 किसी के नजदीक नहीं जाएं, यदि आप बुखार एवं कफ से पीड़ित हैं।



2 अपने आँख, नाक एवं मुँह को स्पर्श मत करें।



3 सार्वजनिक स्थानों पर मत थूकें।



विस्तृत जानकारी के लिए कॉल करें : 03323412600, 1800313444222

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, पश्चिम बंगाल सरकार